

3) 下線部の意味を問う

◆「_____とはどういう意味か。」「_____とは、どういうことか。」

「_____とは、だれのことか／何のことか。」という形の問題。

つぎ じゆんぱん かんが
次の順番で考えよう。

- ・下線部と下線部の文をよく見て、内容をつかもう。
- ・その文の前後を見て、下線部の言い換えを探そう。

★例題13 問いに対する答えとして最もよいものを一つ選びなさい。

「ポジティブ・シンキング」という言葉が、広く知られるようになった。どんな場合も、マイナスの方向ではなく、プラスの方向に考えるという積極的な姿勢を指す言葉だ。しかし、この姿勢が強すぎると、かえって①よくない結果になることがある。

ある人が、結婚を前提につきあっていた彼に「別れよう」と言われた。彼女は「落ち込んではいけぬ。これは、神様が今は仕事に集中するべき時期と言っているからなのだ。ポジティブ・シンキングで乗り切ろう」と考え、仕事に全力で取り組もうと決めた。傷ついた心を無視して、毎日仕事に打ち込んだのである。しかし、実際には仕事での失敗が増え、それを指摘されるとひどく落ち込むようになり、それをくり返すうちに、会社に来られないような状況になった。

ポジティブ・シンキングには「強くて積極的」というイメージがある。しかし、あまりにつらい状況で「強くて積極的」になろうとすると、心に無理をさせる可能性があるのである。

問い ①よくない結果とはどういうことか。

- 1 落ち込んで、仕事への意欲がなくなること
- 2 つきあっている彼と別れることになること
- 3 心に無理をさせてしまい、病気になること
- 4 あまりにつらくて弱い自分に気づくこと



ステップ1 本文を読んで全体をつかもう

キーワード：ポジティブ・シンキング、姿勢、心 → テーマは、ポジティブ・シンキング？

ステップ2 問いを見て本文から答えを探そう

1) 下線部の文を見る

「しかし、この姿勢が強すぎると、かえって①よくない結果になることがある。」

ポジティブ・シンキング

ポジティブ・シンキングが強すぎて起きた、①よくない結果の内容を探す。

2) 問いの答えを考える

ポジティブ・シンキングの例

だい だんらく
第2段落：

ある人 = 結婚を前提につきあっていた彼に「別れよう」と言われた人

かのじよ 彼女は「落ち込んではいけぬ。…ポジティブ・シンキングで乗り切ろう」と考え…
= 心を無視して仕事に打ち込む

(その結果)

しかし、実際には仕事での失敗が増え、それを指摘されるとひどく落ち込むようになり、それをくり返すうちに、会社に来られないような状況になった。

→ ①よくない結果の指す内容

ステップ3 選択肢と比べよう

- 1：仕事への意欲がなくなるとは書かれていない。
- 2：つきあっている彼と別れること自体は結果なのではなく、ポジティブ・シンキングをしようとした原因。
- 3：正解
- 4：あまりにつらくて弱い自分に気づくとは書かれていない。



練習 28 問いに対する答えとして最もよいものを一つ選びなさい。

インタビューを読むときは、用心しなければならない。私たちは、人が話したことを、そのまま文章にしたのがインタビューだと思ってしまいがちだ。しかし、実際にはさまざまな「加工^(注1)」が行われてはじめてインタビュー文になる。限られたスペースで、伝えたいことを伝わりやすく表現するためには、切ったり、貼ったり、並べ替えたり、ときには修正したりという作業が必要になる。①それは映画の作り方に似ている。映画はたくさん撮ったフィルムのなかから、必要な部分を選び出し、つなぎ合わせていく。

(永江朗『インタビュー術!』講談社)

(注1)加工：元の物に手を加えて新しい物を作ること

問い ①それは映画の作り方に似ているというのは、どういうことか。

- 1 インタビュー内容そのままではなく、手が加えられること
- 2 限られた範囲^{はんい}のなかで、インタビューの相手の話を忠実に再現しようとする
- 3 実際にはインタビューで聞かなかったことも新たに追加されていること
- 4 さまざまな視点^{してん}からインタビューの相手をとらえようとしていること

練習 29 問いに対する答えとして最もよいものを一つ選びなさい。

①行間^{ぎょうかん}を読むという不思議な言葉があります。

たとえば誰かから手紙が来て、時候^{じこう}のあいさつ^(注1)が書いてあり、いま自分たちが活動しているNPO組織^(注2)の活動状況が書かれていて、「それほど豊かな財政^{ざいせい}ではありませんが、みなして^(注3)がんばってやっています。どうぞ心からの応援^{おうえん}をおくってください」と結んである場合、読んだ人はどうするでしょうか。

なるほど、そう書いてあるからがんばれと、手紙の前で声援^{せいえん}を送る人もいるかもしれませんが。けれど、心からの応援^{おうえん}をおくってくれという言葉からいくらかの金銭^{きんせん}的なサポートをしてほしい、あるいは手伝いに来てほしいと言っているのに違いないと思って、実際に行動に移る人も何人かいるのです。

(佐藤綾子『思いやりの日本人』講談社)

(注1)時候のあいさつ：手紙の初めに書くあいさつ文。四季の変化について述べる。

(注2)NPO組織：利益^{りえき}を目的とせず、社会的な活動を行う組織

(注3)みなして：みんなで



問い この手紙の場合、①行間^{ぎょうかん}を読むとはどういうことか。

- 1 手伝いに来たり、金を送ったりしてほしいのだろうと理解する。
- 2 実際に手紙の前で声を出して「がんばれ」と言う。
- 3 すぐに「がんばれ」という内容^{おうえん}の応援^{おうえん}の返事を書く。
- 4 手紙を書いた人に向かって「手伝いに来てほしい」と頼む。

練習 30 問いに対する答えとして最もよいものを一つ選びなさい。

筆者は写真展^{てん}や新聞、雑誌の中で①「いいな」と思う写真に出会ったときは、自分はいま写真を見ているのではない、写真が捉えたその場に立ち会っているのだ、と思うようにしています。人が撮ってきたモノとして、一歩引いたところで鑑賞^{かんしょう}するのではなく、自分も同じ現場でこのシーンを見ているのだと考えるのです。そうして、画面^{がめん}の中の人の声や周囲の音、匂い、モノの感触^{かんじく}まで想像するのです。(中略)

写真は実際にあった、ある瞬間^{しゅんかん}を記録したものです。まだ見たことのない、めずらしい風景や人びとの生活の場に直接つれていってくれます。古いアルバムを開け、祖父母^{そふぼ}とっしょに写っている写真にもぐり込むと、子供の頃^{ころ}に戻って祖父母の声が聞こえてきます。

良い写真とは、そこに写っている世界に入ってみたくくなるような、あるいは、知らないうちに、われを忘れて写真と話し込んでいるような、画面の中からいくつもの言葉が聞こえてくるような写真のことをいうのではないのでしょうか。

(石井正彦『気づきの写真術』文藝春秋)

問い 筆者が①「いいな」と思う写真とはどのような写真か。

- 1 写した人と見ている人がっしょに話をしていると感じられるような写真
- 2 写した人と見ている人の気持ちがぴったり一つに重なるような写真
- 3 見る人の気持ちが知らず知らずのうちに楽しくなってくるような写真
- 4 見る人がその世界に入り込みたいという気持ちになるような写真



練習31 問いに対する答えとして最もよいものを一つ選びなさい。

図書館はぶらっと出かけて新聞雑誌をひろい読みしたり、話題の新刊書をパラパラと開いてみたりしたあと、ゆっくり読みたい本の一、二冊も借りて帰ってくるというように、ごく気軽に利用するのが理想的ではないだろうか。つまり、読書生活が日常化しているという状態であり、今日の公共図書館の運営方針は、そのような親しみを持たれるよう努めている。

ふだんから気軽に利用していると、だいたいの勝手もわかるので、いざ調べものや研究でもしようというときにあわずに済む。

しかし、地域の公共図書館設置数はまだまだ十分ではないので、身近(八百メートル以内)に親しみやすい図書館があるような恵まれた人は少ないであろう。どうしても図書館には①肩肘張った目的を持って出かけていくことになる。散歩に行くのではなく、勉強や調査に出かけていくということになりがちである。そうすると、目的の資料を閲覧できる確率の高い、大きな図書館へとということになる。

現実の問題としては、日常においては近所にある地域図書館を、少し専門的な問題については都心や県立の図書館を利用するという二段構えの作戦をとるのが能率的だろう。

(紀田順一郎『図書館が面白い』筑摩書房)

問い ①肩肘張った目的とはどのようなものか。

- 1 散歩の途中に立ち寄って新聞や本をパラパラと読むこと
- 2 図書館に親しみをもち、読書生活が日常化するよう努めること
- 3 便利な公共図書館を地域に増やそうとすること
- 4 調べものや研究をするために資料を探しに行くこと



練習32 問いに対する答えとして最もよいものを一つ選びなさい。

ペットが子供同様に扱われ、深い愛情を受けること、それは稀薄になり続ける人間関係やストレスにさらされることの多い現代の一つの象徴と言えるのではないだろうか。

他人の干渉から離れ、煩わしさから解かれた分、一人では消化しにくい思いを抱えることが増え、犬や猫は大きな癒しの力をもちはじめた。私はそれを、昔から身近にいた彼らが変わったのではなく、人の求めるものが変化したためだと考えている。

動物たちは生きるために、いくつかのことを人に頼っているが、①救われているのは決して彼らだけではない。

(宇都宮直子『ペットと日本人』文藝春秋)

(注1)干渉: 関係のない人からうるさく指示されること

(注2)煩わしさ: 気が重く、めんどろな事

(注3)癒し: 病気を治したり、苦しみなどを軽くすること

問い ①救われているのは決して彼らだけではないとはどういうことか。

- 1 犬や猫は人間の世話を受けて生きているが、人間は彼らによって癒され、救われている。
- 2 最近は犬や猫が癒しの力をもちはじめ、人間だけでなくほかの動物も救われるようになった。
- 3 ペットを飼っている人ばかりではなく、周りにいる人々もストレスから解放される。
- 4 人間だけでなく、犬や猫も煩わしさから解放されて、自由になりたいと思っている。



5) 例を問う

◆**筆者が本文で述べていることに合う「具体的な例」を選択肢から選ぶ問題である。選択肢の内容が本文に書かれていないことに注意しよう。**

次の順番で考えよう。

- ・下線部の文や**問**の文をよく見て、内容をつかもう。下線部がなければ、問い、及び文章全体を読んで、内容をつかもう。
- ・選択肢を比べ、どれが具体例として適切か考えよう。

★例題16 問いに対する答えとして最もよいものを一つ選びなさい。

この先に何か**目標**があって、そこに向かっていくときにはモチベーション(注1)というのはどんどん高まっていくのだと思います。目標さえあれば、その目標に向かって、よし、こうしよう、ああしようイメージを先へ先へと進められる。成功する人はみな、明日こうしよう、明後日こうしようと思った瞬間、実は頭の中で①**明日、明後日の「こうしよう」を一足先に、体感として身につけてしまっている**のです。

たとえば、まだ今日なのに、「明日は朝から釣りに行ってこうしよう」と思うと、もうその時点で頭の中では魚を釣っています。それがイメージ力なのです。つまり、まだ明日じゃないのに情報を作ってしまう。明日になったらそれを引っ張り出すだけなのです。成功する人たちというのは、だいたいそういうプラスのイメージをいつも働かせている。だから実際に目標達成するので

(岡本正善『めげても立ちなおる心の習慣』筑摩書房)

(注1)モチベーション：目的に向けて行動し、続ける力

問 ①明日、明後日の「こうしよう」を一足先に、体感として身につけてしまっているの例として、最も適切なものはどれか。

- 1 「明日は上手に発表しよう」と思うのをやめて、今すぐに発表の練習を始める。
- 2 「明日は上手に発表しよう」と思うだけで、実際にうまく発表している気分になる。
- 3 「明後日は上手に発表しよう」と思うと、明日発表したくなる。
- 4 「明後日は上手に発表しよう」と思わなくても、だれよりもうまく発表できる。

ステップ1 本文を読んで全体をつかもう

キーワード：目標、モチベーション、イメージ → テーマは、モチベーション？

ステップ2 問いを見て本文から答えを探そう

1) 下線部の文を見る

「成功する人はみな、…と思った瞬間、実は…**①明日…明後日の…身につけて…**。」

下線部の意味がはつきりわからなくてもいい。「成功する人」についての例を探そう。

2) 本文中の例を見る

第2段落のはじめ、「たとえば」＝魚釣りの例

魚釣りの例：

「明日は朝から釣りに行ってこうしよう」と思う
「その時点で頭の中では魚を釣っている」 →

成功する人

実際に始める前にプラスイメージを作
って頭の中ではすでに成功している

ステップ3 選択肢と比べよう

- 1：イメージが大切なので、思うことをやめてはいけない。
- 2：正解
- 3：早く発表したくなるとは書かれていない。
- 4：イメージが大切なので思うことをしなければならない。

本文中に具体例がある場合は、それを参考にして考えよう。

練習 39 問いに対する答えとして最もよいものを一つ選びなさい。

運動を続けて、体調がよくなるのを実感できるのは数週間後からでしょう。しかし、その間にさまざまな「いいわけ」トラブルが出てきます。すると例えば、毎日続けられる確率が70%なら、10日連続して続けられる確率は0.7の10乗＝0.028、つまり2.8%。ほとんどの人は途中でくじけて(注1)しまうのです。

これを防ぐには「意志の力に頼らなくても、続けられる仕組み(注2)を作ることに」尽きます。運動を続けたいなら、家の場所を最寄りの駅から歩いて15分かかるところにすれば、毎日、30分歩くこととなります。あるいは、スポーツクラブに入るときのコツは「家か職場か、どちらかに必ず近いところにあること」と「極力(注3)、手ぶら(注4)で行けること」、さらに「固定レッスンや予約などをとってスケジュールを確保すること」。どんなに意志が弱い人でも、続けられるようにするのです。

(勝間和代「人生を変えるコトバ」朝日新聞 2009年5月16日)

(注1) くじける：がんばろうとする気持ちをなくす

(注2) 仕組み：何かかうまく進むように工夫された計画

(注3) 極力：できるだけ

(注4) 手ぶら：手に何も持たないこと

問 運動を続けられる仕組みの例として、最も適切なものはどれか。

- 1 「がんばって運動しよう！」と毎朝声に出して言う。
- 2 細かく計画を立て、毎日そのとおりに運動する。
- 3 運動したら、内容と時間を手帳に書く。
- 4 犬を飼い、犬の運動のために毎日30分一緒に歩く。

練習 40 問いに対する答えとして最もよいものを一つ選びなさい。

「“ことほぐ”って知ってる？」

若い人三人に尋ねてみた。

一人が「知らない」と首を振る。二人が「お祝いすることですよ」と答えてくれた。

「じゃあ、友人の結婚を聞いてひとり静かにことほぐ、これ、正しい？」

重ねて尋ねると、ジロリとにらむ。わざわざ聞かれるのは「正しくない」からだろうけれど、どこがどうかわからない、そんな心境にちがいない。

その通り、正しくない。“ことほぐ”は“言葉を告げて(注1)祝う”こと。ひとり静かに黙って祝うのは、ことほぐではない。ただ、ほとんどの場合、祝うと言えば「おめでとうございます」とか「よかったねえ」とか言葉を発して祝うから“ことほぐ”と“祝う”とが同義語に思われてしまうのだろう。屁理屈をこねれば、お祝いのプレゼントだって、なにかしら言葉をそえて贈る。言葉なしでただ贈るのは、失礼、と、これが良識だろう。やっぱりことほいでいるのだ。

(阿刀田高『日本語えとせとら——ことばっておもしろい』時事通信出版局)

(注1) 告げる：言葉などで自分の考えを相手に知らせる

問 筆者が考える「ことほぐ」という言葉の正しい使い方はどれか。

- 1 新年をことほぎ、ごあいさつを申し上げたいと思います。
- 2 一人で酒を飲み、新年をことほぎたいと思っています。
- 3 新年をことほぐため、新しい服を着ます。
- 4 家にきれいな花を飾って、新年をことほぐつもりです。



練習 41 問いに対する答えとして最もよいものを一つ選びなさい。

小学校に上がるころ、ほとんどの人が聞いたり歌ったりした記憶があると思いますが、「一年生になったら」という歌があります。「一年生になったら、友だち百人できるかな」という歌詞なのですが、あれってけっこう強烈なメッセージですね。小学校の一年生になったら、友だちを百人作りたい、あるいは百人友だちを作ることが望ましいのだという、暗にプレッシャー(注1)を感じた人も多いのではないのでしょうか。

学校というのは、とにかく「みんな仲良く」で、「いつも心が触れ合って、みんなで一つだ」という、まさにここで私は「幻想(注2)」という言葉を使ってみたいのですが、「一年生になったら」という歌に象徴されるような「友だち幻想」というものが強調される場所のような気がします。けれど私たちはそろそろ、①そうした発想から解放されなければならないと思っているのです。

(菅野仁『友だち幻想 人と人の〈つながり〉を考える』筑摩書房)

(注1)プレッシャー：精神的な圧力

(注2)幻想：実際にはないことをあるかのように想像すること

問い ① そうした発想から解放されなければならないとあるが、筆者のこの考えに従った行動の例として、最も適切なものはどれか。

- 1 クラスの仲間同士、お互いのいい点を見つけ、対立が起きないようにする。
- 2 一人で行動している子供がいたら、その子が仲間に入れるようみんなが努力する。
- 3 どうしても気が合わない相手がいたら、無理に話をしなくてもいい。
- 4 やりたくないのなら、クラス全員で決めた掃除当番などの仕事をしなくてもいい。

実力養成編

第2部 だいふこうこく 広告・お知らせ・説明書きなど